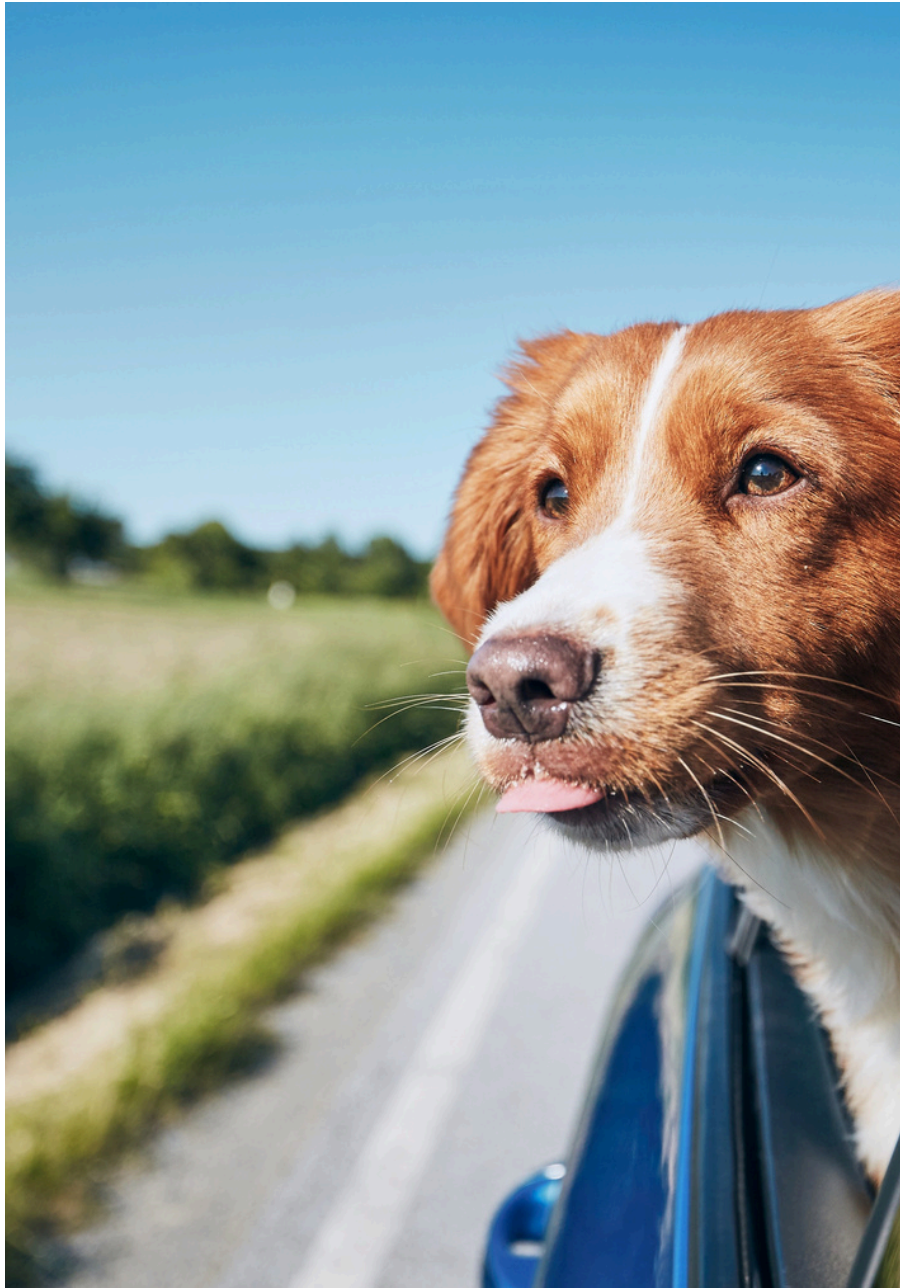


Reis checklist



*Reizen met een Traumahond
Maak Er Een Onvergetelijke
Ervaring Van!*

INHOUD

02
Wie ben ik

05
Voor je vertrekt

07
Tijdens de reis

08
Contact

09
Bedankt



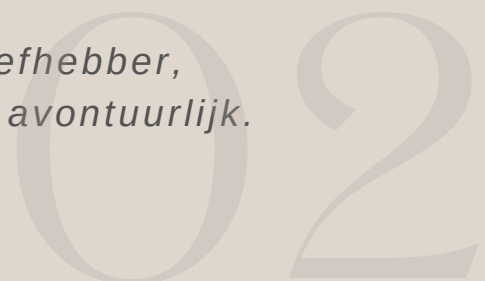


WIE BEN IK?

Ik ben Suyen Degrieck en dit is mijn trauma hond Nila. Ze is niet alleen mijn zielsverwant maar ook mijn muze in het leven. Ze kwam uit Roemenië als zwaar getraumatiseerde hond die compleet geblokkeerd zat op alle vlakken. Stel je maar even voor, ze gebruikte haar neus niet en vluchtte weg voor het minste. En als ze niet vluchtte dan ging ze in freeze modus...

Als kind voelde ik me al altijd de gelukkigste mens ter wereld wanneer ik omringt werd door dieren. Nu kan ik ook die liefde en passie voor dieren inzetten om het leven van dieren beter te maken én hun baasjes bij te staan. Want als baasje van een trauma hond weet ik maar al te goed hoe moeilijk het vaak kan zijn en hoe vaak je aan jezelf gaat twijfelen.

Enkele kernwoorden: Dierenliefhebber, natuurliefhebber, lichtwerker, ondernemer, behulpzaam, creatief, avontuurlijk.



In dit ebook delen ik graag hoe wij ons voorbereiden om op reis te gaan. Want vakantie betekend rust, tijd samen doorbrengen en genieten. Maar vaak wordt dat niet zo ervaren bij een hond met een trauma rugzakje.

Ik ga steeds aan de slag met geduld, essentiële oliën en een grote portie geduld en liefde!

Heb je nog vragen na het lezen van dit ebook, stuur mij dan gerust jouw vragen door. Want dit is waar ik van hou, jou helpen een beter leven te creëren voor je hond en jezelf.

*Liefs,
Suzen*

WAGLOES

REFS CHECKLIST



VOOR VERTREK

- *Kies een diervriendelijke bestemming: Zoek op of je hond welkom is op de gekozen locatie, in hotels, restaurants en attracties.*
- *Maak een afspraak bij de dierenarts: Zorg dat je hond alle benodigde vaccinaties en reisdocumenten heeft. En dat je hond medisch in orde is.*
- *Creëer een veilige ruimte: Neem een vertrouwd kussen, deken of mand mee, zodat je hond zich overal thuis voelt.*
- *Laat je hond thuis wennen aan essentiële oliën: zo heb je meteen een veilige connectie opgebouwd die op reis voor extra rust en vertrouwen zal zorgen.*
- *Pak de essentials in: Zorg voor voldoende voer, water, medicijnen, riemen, halsbanden en poepzakjes!*

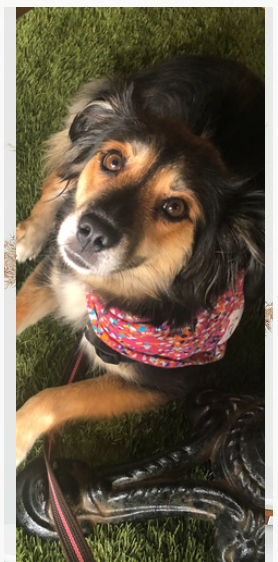
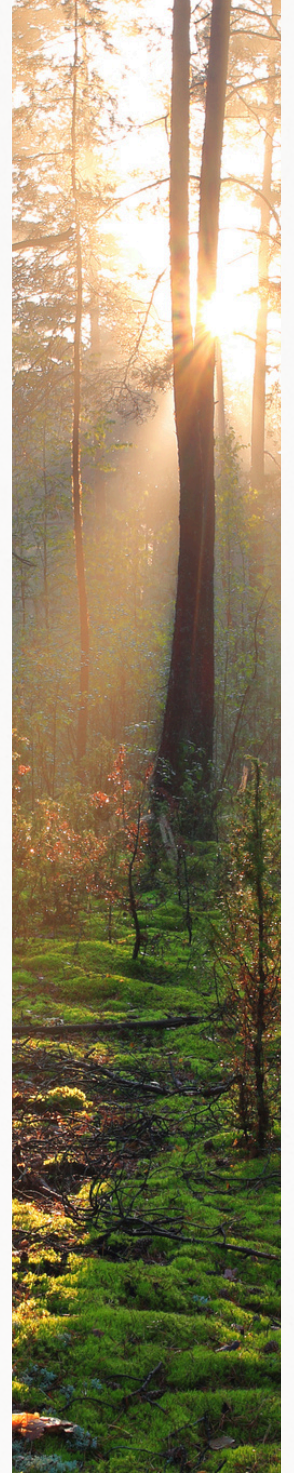
BAGAGE CHECKLIST

- *Paspoort/ Vaccinatieboekje*
- *Nummer van je dierenarts*
- *Goedwerkende chip die openbaar staat.*
- *Identificatie aan de leiband*
- *Leiband en harnas*
- *Voeding en snacks*
- *Drinkfles met vers water*
- *Deken, kussen en/of mand*
- *Favoriete speeltjes*
- *Zwembad of koelmat*
- *Aanlegkabel met grondpin*
- *Parasietenbescherming (spray, tektang, ...)*
- *Voetzolen zalf of pootbeschermers*
- *Verzorgingsproducten bij ziekte, stress, angst in de auto*
- *EHBO-kit (verband, nodige medicatie,...)*
- *Muilkorf (indien van toepassing)*
- *Vlekkenspray in geval van ongelukjes*
- *Benodigheden voor de vachtverzorging*
- *Poepzakjes (voldoende!)*
- *Eet -en drinkbakken*



TIJDENS DE REIS

- Blijf kalm en geduldig: Je hond pikt je emoties op. Stress Away of Lavender zullen je hier goed bij helpen.
- Maak gebruik van oliën: Diffuse kalmerende essentiële oliën zoals Lavender of Frankincense in de auto of vakantiebestemming om je hond te ontspannen.
- Plan regelmatige stops: Laat je hond tijdens lange reizen regelmatig uit de auto om te plassen, te rennen en te snuffelen.
- Vermijd drukke plekken: Kies voor rustige routes en vermijd tijdens drukke tijden overvolle gebieden.
- Wees alert op signalen van stress: Honden met trauma kunnen reageren op onverwachte geluiden, geuren of situaties. Houd je hond in de gaten en bied extra ondersteuning wanneer nodig met oa Stress Away, Valor en Copaiba.
- Geniet van de reis: Ga in gedachten niet steeds ramp scenarios uitdenken of overal het gevaar in zien, want dat beïnvloed de energie tussen jullie beiden op een negatieve manier. Laat het los met Frankincense of Release.



ZELF JOUW OLIËN MEENEMEN?

Dan help ik je met veel plezier verder bij het in huis halen van jouw natuurlijke apotheek!

De natuurlijke apotheek bevat 11 essentiële oliën, een diffuser en een flesje draagolie. Alles om meteen aan de slag te gaan met jouw trauma hond thuis én op reis.

*Heb je vragen of wil je bestellen?
Stuur me dan even een bericht en ik help je meteen verder!*

*Dat kan via
@suyendegriek
suyen.degriek@gmail.com*

*Bedankt voor het lezen van
dit ebook en het gebruiken
van de checklist.*

*Veel plezier op reis samen
met je (trauma) hond!*

*Als holistisch coach voor
dieren en hun baasjes ga ik
graag aan de slag met de
kracht van de natuur.*

*Want deze heeft al een
enorme positieve impact
gehad in mijn leven maar
vooral in het leven van mijn
trauma hond Nila.*

Let's connect!

@SuzenDegerieck

*TR
M
S
M*



*Ga je aan de slag met de checklist,
deel dit dan zeker in jouw story's en
vergeet ons niet te taggen!*

@suyendegrieck